

2-20

100세 시대 건강증진 프로그램 운영 확대 지원

사업주체	국가	임기구분	임기 내	사업유형	신규	예산구분	예산
총사업비	40백만원	추진상황	정상추진	전체 이행률	66%	준공예정	계속
추진법령(약칭)	국민건강증진법						
주요추진절차	<ul style="list-style-type: none"> • 100세 시대 건강 경로당 <ul style="list-style-type: none"> ① 100세 시대 건강 경로당 운영 계획('22.10.) ② 100세 시대 건강 경로당 실시: 717명('23.4.~'23.5.) • 찾아가는 경로당 순회교육 <ul style="list-style-type: none"> ① 2022~2023 찾아가는 경로당 순회교육 운영 계획('22.11.) ② 2022~2023 찾아가는 경로당 순회교육 실시: 1,726명('22.11.~'23.2.) ③ 2023~2024 찾아가는 경로당 순회교육 운영 계획('23.11.) ④ 2023~2024 찾아가는 경로당 순회교육 실시: 1,767명('23.11.~'24.2.) • 65세이상 체성분 검사 및 영양상담 <ul style="list-style-type: none"> ① 2023년 65세이상 체성분 검사 및 영양상담 : 223명 ② 2024년 65세이상 체성분 검사 및 영양상담 지속 시행 • 65세이상 시니어 구강 보건사업 <ul style="list-style-type: none"> ① 2023년 65세이상 시니어 구강보건사업: 14명 ② 2024년 65세이상 시니어 구강보건사업 지속 시행 • 어르신 요가교실 운영 <ul style="list-style-type: none"> ① 어르신 요가교실 운영 계획 및 준비('25.3.) • 어르신 건강 걷기 프로그램 운영 <ul style="list-style-type: none"> ① 어르신 건강 걷기 프로그램 운영 계획 및 준비('25.5.) 						

1 정책 목표

- 연천군 인구 특성과 100세 시대를 고려하여 고령층 대상으로 특화된 다양한 건강증진 프로그램 진행
 - 노인인구의 건강생활 실천 분위기를 조성 및 확립
 - 연천군 노인인구의 건강증진에 기여

2 사업 개요

- 사업명: 100세 시대 건강증진 프로그램
- 사업기간: 2022. 8. ~ 2026. 12.
- 사업대상: 65세 이상 연천군민 누구나 참여 가능
- 사업비: 40백만원(국비 20백만원, 군비 20백만원)

*지역사회 통합건강증진사업 예산

- 사업내용
 - 어르신 요가 교실 및 스포츠댄스 교실 운영
 - 건강 걷기 프로그램 운영
 - 신체활동 상담 및 운동처방 진행
 - 영양 상태 및 식사요법 상담 진행

3 추진 계획

[연차별 추진목표]

(단위: 명)

구분	계	2022	2023	2024	2025	2026	임기후
65세 이상 인구 건강증진 프로그램 참여인원	9,100	400	1,500	2,000	2,500	2,700	-

[연차별 투자계획]

(단위: 백만원)

구분	총계 (a=b+c+d)	기투자 (b)	임 기 내					임기후 (d)	
			소계(c)	2022년	2023년	2024년	2025년		2026년
계	40	0	40	0	10	10	10	10	0
국비	20	-	20	0	5	5	5	5	-
도비	0	-	0	-	-	-	-	-	-
군비	20	-	20	0	5	5	5	5	-
기타	0	-	0	-	-	-	-	-	-

※ 기타 : 자부담, 민자 등

4

추진 실적

(2024. 10. 15.기준)

[연차별 추진실적]

구분	2024년 추진목표	추진실적	이행률	비고
65세 이상 인구 건강증진 프로그램 참여인원	2,000명	- 경로당 영양 상담 1,104명 - 인바디 및 영양 상담 183명 - 방문재활사업 179명 - 운동처방실 이용 1,644명 - 시니어 구강사업 352명 - 총 3,462명	173%	

[추진실적 총괄]

구분	단위	계	2022	2023	2024	2025	2026	임기후	이행률 (%)	
			목표	실적	실적	실적	실적			
65세 이상 인구 건강증진 프로그램 참여인원	명	목표	9,100	400	1,500	2,000	2,500	2,700	-	66%
		실적	6,006	676	1,868	3,462	-	-		

[연차별 집행액]

(단위: 백만원)

구분	계		2022		2023		2024		2025		2026	
	예산액	집행액	예산액	집행액	예산액	집행액	예산액	집행액	예산액	집행액	예산액	집행액
계	40	8	0	0	10	4	10	4	10		10	
국비	20	4	0	0	5	2	5	2	5		5	
도비	-	-	-	-	-	-			5		5	
군비	20	4	0	0	5	2	5	2	5		5	
기타	0	0	-	-	-	-						

※ 기타 : 자부담, 민자 등

5

향후 계획

- 2025. 1. ~ 12. 어르신 요가 교실 운영
- 2025. 1. ~ 12. 어르신 건강걷기 프로그램 운영

6

문제점 및 대책

- 문제점
 - 건강프로그램 진행 시 지역의 위치 특성상 다양한 프로그램 강사 섭외에 어려움이 있음
- 대책
 - 관내 강사 양성프로그램 발굴 검토

7

협력 사항

- 해당없음